

QUIZ

Certaines questions peuvent être à choix multiple

1. La prévalence de l'escarre pour 1000 séjours hospitaliers est de :

- A. 3,7 cas
- B. 5,4 cas
- C. 7,8 cas

2. L'escarre est une plaie conique qui peut se creuser jusqu'à atteindre au maximum :

- A. L'hypoderme
- B. Le muscle
- C. L'os

3. Les escarres se concentrent à 80 % sur :

- A. Le sacrum
- B. Le sacrum et les talons
- C. Le sacrum et les coudes
- D. Les ischions

4. Les signes cliniques locaux d'une escarre infectée sont :

- A. Une odeur nauséabonde
- B. Un exsudat purulent
- C. Une modification des exsudats
- D. La rougeur, la chaleur et l'œdème des berges de l'escarre
- E. Un saignement
- F. La réapparition de fibrine alors que la plaie est en phase de bourgeonnement

5. Le processus de formation d'escarres est rapidement réversible :

- A. Au stade 1
- B. Au stade 1 et 2
- C. Jusqu'au stade 3 sauf personne dénutrie

6. Une escarre peut survenir en :

- A. 2 heures
- B. 24 heures
- C. 2 jours

7. Au stade 3, une escarre de l'occiput est moins profonde qu'une escarre sacrée :

- A. Vrai
- B. Faux

8. Le nettoyage de l'escarre est effectué avec :

- A. Du sérum physiologique
- B. Un antiseptique

9. Le choix du pansement est guidé par :

- A. La quantification de l'exsudat
- B. La qualification des odeurs
- C. L'évaluation de la peau péri-lésionnelle
- D. Le stade de l'escarre

10. Pour les patients alités de manière prolongée, le changement de position doit être opéré :

- A. Toutes les 2 à 3 heures
- B. Toutes les 5 à 6 heures
- C. Jamais s'ils sont sur un matelas à air

11. Un prélèvement bactériologique doit toujours être fait avant le lavage de la plaie :

- A. Vrai
- B. Faux

12. La TPN est-elle contre-indiquée dans le cas suivant :

- A. Une plaie nécrotique ou fibrineuse à plus de 30 %
- B. Une plaie maligne
- C. Une infection osseuse non contrôlée

13. La TPN a pour but final une cicatrisation complète :

- A. Vrai
- B. Faux

Sur espaceinfirmier.fr, faites le quiz en ligne en flashant le code :



Découvrez les réponses en p. 67

SAVOIR +

SUR LE WEB

Cours en ligne

Physiopathologie de la plaie, cicatrisation, prévention, matériels et supports..., ce site se présente comme un véritable cours en ligne pour découvrir les savoirs de base sur les escarres. www.escarre.fr



Plate-forme sur la nutrition

Pour une approche large de la nutrition et de la dénutrition, le site de la Société francophone de la nutrition clinique et métabolique est une bonne source d'information : base de données des textes et recommandations, outils de bonnes pratiques. Un site pour sensibiliser et informer le grand public est également proposé (<http://nutritionclinique.fr/>). www.sfnep.org



SOURCES UTILES

Recommandations, textes officiels

> Anaes (Agence nationale d'accréditation et d'évaluation en santé), « Prévention et traitement des escarres de l'adulte et du sujet âgé. Conférence de consensus », nov. 2001 (bit.ly/2gFjntJ).

> HAS, Haute Autorité de santé. Fiche de bon usage des technologies médicales. « Les pansements : indications et utilisations recommandées », avril 2011 (bit.ly/1UchXYJ).

> HAS, Traitement des plaies par pression négative (TPN) : des utilisations spécifiques et limitées. Fiche de bon usage des technologies de santé, janvier 2011 (bit.ly/2hd0Vwz).

> HAS. « Évaluation diagnostique de la dénutrition protéino-énergétique des adultes hospitalisés », sept. 2003 (bit.ly/2gRL87D).

> Article R. 4311-5, article R. 4311-4 du code de santé publique.

> Arrêté du 20 mars 2012 du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé fixant la liste des

dispositifs médicaux que les infirmières sont autorisées à prescrire (bit.ly/2gFCwhE).

> Décret n° 2002-194 du 11 février 2002 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession d'infirmier.

Articles, ouvrages

> Cclin/Arlin, « Traitement anti-infectieux des escarres », octobre 2010 (bit.ly/2gFqmk).

> S. Palmier, M. Garulo *Plaies et cicatrisation : guide pratique pour les IDE*, Éditions Lamarre, 2016.

> CHU de Montpellier. Guide de prise en charge nutritionnelle de l'adulte, juillet 2010 (www.chu-montpellier.fr/fr/UTN/).

> Christine Faure, pharmacienne au CHU de Montpellier. Quel pansement pour quelle plaie ? Site de la Société française et francophone des plaies et cicatrisations (bit.ly/2f1idxl).

Événements, organismes

> Journées cicatrisations 2017, à Paris, du 15 au 17 janvier 2017, au Palais des congrès. Programme sur : www.cicatrisations2017.org

> Les journées nationales organisées tous les deux ans par l'association Perse, auront lieu les 9 et 10 novembre 2017, à Montpellier. Cette association constituée de professionnels de santé (médecins, chirurgiens, pharmaciens et paramédicaux, rééducateurs, etc.) exerce les missions d'une société savante, propose des formations (www.escarre-perse.com).



> Société française et francophone des plaies et cicatrisations, rubrique escarre (www.sffpc.org/index.php?pg=connaiss&rubrique=escarre).

> Société francophone de la nutrition clinique et métabolique (www.sfnep.org).